

リラックスストレッチ教室

～参加者募集のお知らせ～ 講師：木村桂子先生

～ 体と心をリフレッシュ ～

～ 美容と健康維持に ～

初心者の方でも気軽にできる生活習慣病予防の健康づくりストレッチ体操です

注意事項

コロナ禍での開催のため、応募条件がございます。応募される方は、往復はがきに必要事項を記載し、文化センター宛に郵送してください。(6/19 消印有効) 応募者多数の場合、公開抽選となります。(往復はがきは、裏面を参照してください。)

☆公開抽選 6/22 文化センター1F ロビー

第2期	火曜コース 9:30～11:00	金曜コース 13:30～15:00
7月	4日 18日	14日 28日
8月	1日 15日	11日 25日
9月	5日 19日	8日 22日

- 場所/持参品：四街道市文化センター2F和室 / ヨガマットもしくはバスタオル/ ハンドタオル /飲料
- 定員/参加料：1コース25名/1コース1回600円都度払い ※1人1コースのみとなります。
- 申込方法：往復はがきに必要事項を記載し、文化センターまで郵送願います。(裏面の通り)
- 公開抽選：6月22日(木) 13:30より 文化センター 1F ロビー
応募者多数の場合、抽選となります。当選・落選の通知は、往復はがきをもってかえさせていただきます。
- 応募条件 ①市内在住の方 ②前回の教室(4月～6月)に当選 ・ 参加された方の受付は出来ません。
(コロナ禍での開催のため、参加人数を制限させていただいている。)
- 途中でのコース変更は出来ません。
- お休みされる場合は、必ず文化センターへご連絡ください。
- 新型コロナウイルス感染予防対策を優先としますので、感染状況等により変更又は、中止の場合があります。
- 参加料は、参加時都度払い(1回600円)です。当日受付とお支払いを済ませて、参加してください。
- 体調の悪いときは、参加を見合させてください。

当財団では、取得した個人情報を、ご本人の同意なくして利用目的の範囲を超えて利用することはありません。また、取得した個人情報は、本事業に係る運営(出欠席の確認等)の他に使用することはありません。

本事業にかかるお問い合わせ

往復はがき記入例（はがきを広げた状態です）

<p>往信</p> <p>2 8 4 0 0 0 1</p> <p>四街道市文化センター</p> <p>事業係行</p> <p>往信の宛名面</p>	<p>四街道市大日396</p> <p>この面には記載不要です</p> <p>返信の文面</p>
--	--

お手元に戻ります

<p>返信</p> <p>四街道花子様</p> <p>返信の宛名面</p>	<p>リラックスストレッチ 教室申し込み</p> <p>① 希望コース</p> <p>② 参加者氏名（ふりがな）</p> <p>③ 連絡先（住所・TEL）</p> <p>往信の文面</p>
---------------------------------------	--