

リラックスストレッチ教室

～参加者募集のお知らせ～ 講師：木村桂子先生

～ 体と心をリフレッシュ ～

～ 美容と健康維持に ～

初心者の方でも気軽にできる生活習慣病予防の健康づくりストレッチ体操です

注意事項

コロナ禍での開催のため、応募条件がございます。応募される方は、往復はがきに必要事項を記載し、文化センター宛に郵送してください。(6/19 消印有効) 応募者多数の場合、公開抽選となります。(往復はがきは、裏面を参照してください。)

☆公開抽選 6/22 文化センター1F ロビー

第 2 期	火曜 コース 9:30～11:00	金曜 コース 13:30～15:00
7 月	4 日 18 日	14 日 28 日
8 月	1 日 15 日	11 日 25 日
9 月	5 日 19 日	8 日 22 日

- 場所/持参品 : 四街道市文化センター2F和室 / ヨガマットもしくはバスタオル/ ハンドタオル / 飲料
- 定員/参加料 : 1コース25 名/1コース1回600円都度払い ※1人1コースのみとなります。
- 申 込 方 法 : 往復はがきに必要事項を記載し、文化センターまで郵送願います。(裏面の通り)
- 公 開 抽 選 : 6 月 22 日(木) 13:30より 文化センター 1F ロビー

応募者多数の場合、抽選となります。当選・落選の通知は、往復はがきをもってかえさせていただきます。

○応募条件 ①市内在住の方 ②前回の教室(4月～6月)に当選 ・ 参加された方の受付は出来ません。

(コロナ禍での開催のため、参加人数を制限させていただいています。)

- 途中でのコース変更は出来ません。
- お休みされる場合は、必ず文化センターへご連絡ください。
- 新型コロナウイルス感染予防対策を優先としますので、感染状況等により変更又は、中止の場合があります。
- 参加料は、参加時都度払い(1回600円)です。当日受付とお支払いを済ませて、参加してください。
- 体調の悪いときは、参加を見合わせてください。

当財団では、取得した個人情報を、ご本人の同意なくして利用目的の範囲を超えて利用することはありません。また、取得した個人情報は、本事業に係る運営(出欠席の確認等)の他に使用することはありません。

本事業にかかわるお問い合わせ

四街道市文化センター/(公財)四街道市地域振興財団 TEL043-423-1618 <http://www.yotsu-foundation.or.jp>

往復はがき記入例（はがきを広げた状態です）

<div data-bbox="306 409 426 564" data-label="Image"></div> <div data-bbox="322 573 400 616" data-label="Text"><p>往信</p></div> <div data-bbox="450 405 727 472" data-label="Text"><p>2 8 4 0 0 0 1</p></div> <div data-bbox="456 521 596 1025" data-label="Text"><p>四街道市文化センター 事業係 行</p></div> <div data-bbox="651 537 694 831" data-label="Text"><p>四街道市大日 3 9 6</p></div> <div data-bbox="454 992 596 1025" data-label="Text"><p>往信の宛名面</p></div>	<div data-bbox="844 656 1212 698" data-label="Text"><p>この面には記載不要です</p></div> <div data-bbox="973 990 1098 1023" data-label="Text"><p>返信の文面</p></div>
<p>お手元に戻ります</p>	
<div data-bbox="300 1274 421 1431" data-label="Image"></div> <div data-bbox="317 1435 395 1478" data-label="Text"><p>返信</p></div> <div data-bbox="450 1265 727 1332" data-label="Text"><p>四街道市〇〇〇〇〇〇</p></div> <div data-bbox="493 1388 547 1753" data-label="Text"><p>四街道 花子 様</p></div> <div data-bbox="464 1841 606 1877" data-label="Text"><p>返信の宛名面</p></div>	<div data-bbox="853 1341 1189 1433" data-label="Text"><p>リラックスストレッチ 教室申し込み</p></div> <div data-bbox="805 1485 1203 1720" data-label="List-Group"><ul style="list-style-type: none">① 希望コース② 参加者氏名（ふりがな）③ 連絡先(住所・TEL)</div> <div data-bbox="971 1839 1096 1874" data-label="Text"><p>往信の文面</p></div>